

Jídelní lístek

na období od: 10.01.2022 do: 14.01.2022

**10.01.2022 - pondělí:**

Přesnídávka	Knuspi se sýrem,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot (7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7 4)

11.01.2022 - úterý:

Přesnídávka	Jogurt s ovocem,piškoty,ochuc.mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Treska na másle,gnocchi/ZŠ ovoce (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

12.01.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní vepř.plátek,br.kaše,zel.obloha (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

13.01.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Boršč (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Buchty s povidly a tvarohem/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bílá káva (7)
Odpolední svačina	Houska s celer.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7 9)

14.01.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb se žervé,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Svíčková na smetaně,hov.maso,knedlik (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Kukuřičná tyčka,ovoce,džus (7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich