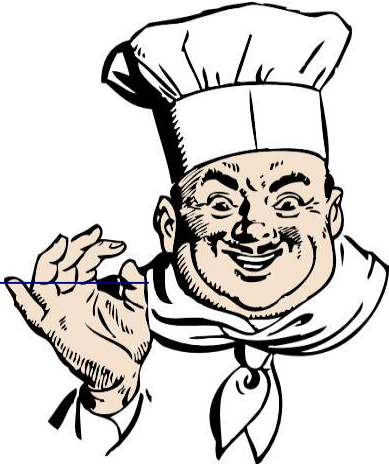


Jídelní lístek

na období od: 31.01.2022 do: 04.02.2022



31.01.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Jogurt,musli,mléko,ovoce (1a 8a 8b 8c 7)
O b ě d - Polévka	Chlebová (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s bol. omáčkou, strouhaný sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb. pom., zelenina a ov. čaj (1a 4 7)

01.02.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýr. pom., ovoce, kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na celeru, barevný kuskus (1a 9)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. sirup ()
Odpolední svačina	Houska s vaj. pom., zelenina, čaj (1a 3 7)

02.02.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh. pom., mléko, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s op. houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Obalovaná treska, brambory, zel. obloha (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., byl. čaj ()
Odpolední svačina	Cel. rohlík s pom. máslem, zelenina, byl. čaj (1a 7 11)

03.02.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Rýžová kaše, ochucené mléko, ovoce (7)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře ala kachna, br. knedlík, červené zelí (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr., mošt ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrn. pom., zelenina, mošt (1a 7)

04.02.2022 - pátek:

Přesnídávka	Toustový chléb s pl. sýrem, mléko, zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	Masové koule, rajska omáčka, těstoviny (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. čaj ()
Odpolední svačina	Cel. tyčka, ovoce, ovocný čaj (8a 8b 8c)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ a SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich