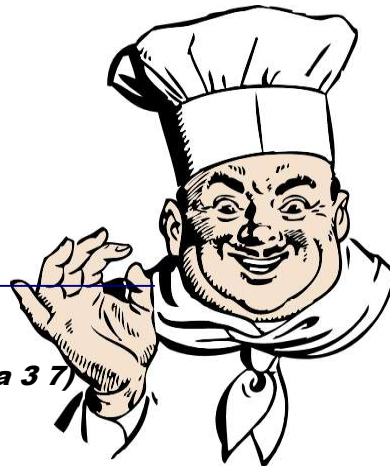


Jídelní lístek

na období od: 14.02.2022 do: 18.02.2022

**14.02.2022 - pondělí:**

Přesnídávka	Corn flakes,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s těstovinou (1a 3 4)
- Hlavní jídlo 1.	Špenátové nudle se šunkou a sýrovou omáčkou/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s tunák.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

15.02.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na kedlubnách,kuskus (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ledový čaj ()
Odpolední svačina	Houska s vajíčkovou pom.,zelenina,led.čaj (1a 3 7)

16.02.2022 - středa:

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s ovocem,ochucené mléko (7 1a)
O b ě d - Polévka	Z hlívy ústříčné (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Holandský řízek,brambory,zelný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,džus (1a 7 11)

17.02.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se sýrovou pom.,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s barevným kuskusem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,zelenina,byl.čaj (1a 7)

18.02.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s bylinkovým máslem,zelenina,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Segedinský guláš,knedlik/Mrkvový řez (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Mrkvový řez,ovoce,ov.čaj (1a 3 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich