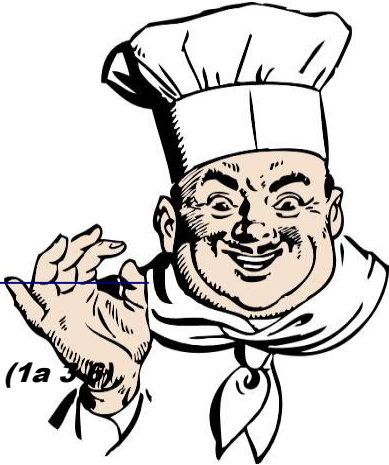


Jídelní lístek

na období od: 21.02.2022 do: 25.02.2022



21.02.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,čoko kuličky,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špecle se sojovým masem a zeleninovou omáčkou/ZŠ ovoce (1a 3 8)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s žervé,zelenina,ov.čaj (1a 7)

22.02.2022 - úterý:

Přesnídávka	Toustový chléb s plát.sýrem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrachová s kuličkami (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí nugetky,br.kaše,zel.obloha (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7)

23.02.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s rozmundou,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s barevnou těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlík s cizrnovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

24.02.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,bílá káva,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Houska s rybič.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7 4)

25.02.2022 - pátek:

Přesnídávka	Kaiserka se šunkou,zelenina,mléko (1a 7 11 1b 1c)
O b ě d - Polévka	Hovězí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rozlitaný ptáci,rýže/ZŠ ovoce ()
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8d 8c)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich