

Jídelní lístek

na období od: 07.03.2022 do: 11.03.2022

**07.03.2022 - pondělí:**

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s kuř.masem a brokolicí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

08.03.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s medovým máslem,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s vepř.masem a zeleninou,str.sýr,kys.okurka (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,jabl.mošt ()
Odpolední svačina	Houska s vaj.pom.,zelenina,jabl.mošt (1a 3 7)

09.03.2022 - středa:

Přesnídávka	Toustový chléb s plát.sýrem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rýžová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Sekaná pečeně,brambory,kys.zelí (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (7 11)

10.03.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Jáhlová kaše s malinami,ochuc.mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková a opeč. houskou (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí file na rajčatech,kuskus (1a 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

11.03.2022 - pátek:

Přesnídávka	Kaiserka se sýrem,zelenina,mléko (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 11)
- Hlavní jídlo 1.	Segedinský guláš,knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Kukuřičná tyčka,ovoce,ov.čaj (7 1a)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich