

Jídelní lístek

na období od: 14.03.2022 do: 18.03.2022

**14.03.2022 - pondělí:**

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Knuspi s pom.máslem,mléko,ovoce (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Luštěninová (1a) |
| - Hlavní jídlo 1. | Šunkafleky,č.řepa (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ov.čaj () |
| Odpolední svačina | Chléb s tunák.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7) |

15.03.2022 - úterý:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Chléb se sýrem,kakao,zelenina (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Hovězí s drobením (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Znojemská hovězí pečeně,rýže/ZŠ ovoce (1a) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,džus () |
| Odpolední svačina | Malinový pudink,ovoce,džus (1a 7) |

16.03.2022 - středa:

| | |
|-------------------|---|
| Přesnídávka | Chléb s plátkovým sýrem,mléko,ovoce (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Zeleninová s těstovinou (1a 3 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Vepřový řízek,br.kaše,salát z čínské zeli (1a 3 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,ledový čaj () |
| Odpolední svačina | Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,led.čaj (1a 7 11) |

17.03.2022 - čtvrtek:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Chléb s vaj.pom.,mléko,ovoce (1a 3 7) |
| O b ě d - Polévka | Boršč (1a 7 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Rýžová kaše se staročeskou posypkou/ZŠ ovoce (1a 7) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,džus () |
| Odpolední svačina | Houska s paštikou,zelenina,džus (1a 7) |

18.03.2022 - pátek:

| | |
|-------------------|--|
| Přesnídávka | Chléb s tvaroh.pom.,kakao,zelenina (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | Uzená s kroupami (1a 9) |
| - Hlavní jídlo 1. | Uzená kýta,povidlová omáčka,br.knedlik (1a) |
| Nápoj oběd | Voda s citr.,byl.čaj () |
| Odpolední svačina | Ovocná kapsička,piškoty,byl.čaj (1a 3) |

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|---|---------------------------------------|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 24102019 | |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | | |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |