

Jídelní lístek

na období od: 21.03.2022 do: 25.03.2022

**21.03.2022 - pondělí:**

Přesnídávka	Bílý jogurt,musslí,mléko,ovoce (7 8a 8b 8c 8d)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s bolon.omáčkou,str.sýr/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

22.03.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Cibulačka s krutony (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Cikánská hovězí pečeně,kuskus (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska se šunkovou pěnou,zelenina,džus (1a 7)

23.03.2022 - středa:

Přesnídávka	Loupák,bílá káva,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot (7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik,sýr babybel,zelenina,ov.čaj (1a 7 11)

24.03.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s rozmundou,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Luštěninové karbanátky,brambory,zel.obloha/ZŠ ochucené mléko (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Rohlik s máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7)

25.03.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb se šunkou,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová kýta na smetaně,knedlik (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Croisant,ovoce,džus ()

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich