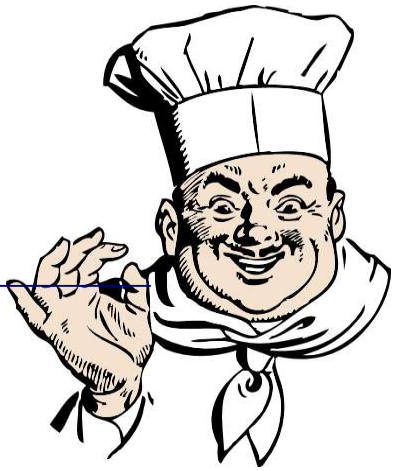
Škol.jídelna ZŠ a MŠ Hořiněves

Jídelní lístek

na období od: 28.03.2022 do: 01.04.2022



28.03.2022 - pondělí:

Přesnídávka	***Čoko polštářky,mléko,ovoce (1a 7)***
O b ě d - Polévka	***Hrachová s krutony (1a)***
- Hlavní jídlo 1.	***Kuřecí čína,rýže (1a 9)***
Nápoj oběd	***Voda s citr.,ov.čaj ()***
Odpolední svačina	***Chléb s tunák.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)***

29.03.2022 - úterý:

Přesnídávka	***Termix,piškoty,ovoce,kakao (1a 3 7)***
O b ě d - Polévka	***Rybí s mušličkami (1a 3 4)***
- Hlavní jídlo 1.	***Hovězí guláš,těstoviny/ZŠ ovoce (1a 3)***
Nápoj oběd	***Voda s citr.,džus ()***
Odpolední svačina	***Houska s cizrn.pom.,zelenina,džus (1a 7)***

30.03.2022 - středa:

Přesnídávka	***Chléb s tvaroh.pom.,mléko,ovoce (1a 7)***
O b ě d - Polévka	***Kulajda (1a 3 7)***
- Hlavní jídlo 1.	***Čevabčiči,brambory,zel.obloha (1a 3 7)***
Nápoj oběd	***Voda s citr.,byl.čaj ()***
Odpolední svačina	***Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 11 7)***

31.03.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	***Chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 7)***
O b ě d - Polévka	***Kmínová s bramborem (1a)***
- Hlavní jídlo 1.	***Bramborový guláš,pečivo/kakaový pudink (1a 7)***
Nápoj oběd	***Voda s citr.,džus ()***
Odpolední svačina	***Kakaový pudink,ovoce,džus (1a 7)***

01.04.2022 - pátek:

Přesnídávka	***Chléb s plátkovým sýrem,zelenina,kakao (1a 7)***
O b ě d - Polévka	***Zeleninová s písmenky (1a 3 9)***
- Hlavní jídlo 1.	***Vepřové výpečky,br.knedlik,červené zelí (1a)***
Nápoj oběd	***Voda s citr.,ov.čaj ()***
Odpolední svačina	***Cel.tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8c 8d)***

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**