

# Jídelní lístek

na období od: 04.04.2022 do: 08.04.2022



## 04.04.2022 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Bílý jogurt,musslí,ovoce,mléko (1a 7 8a 8b 8c)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Cikánské brambory s kuřecím masem,zel.obloha (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb se škvarkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 3 7)</b>

## 05.04.2022 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem,kakao,ovoce ( )</b>
O b ě d - Polévka	<b>Porková (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čočka na kyselo,vařené vejce,kys.okurka (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s ryb.pom.,zelenina,džus (1a 4 7)</b>

## 06.04.2022 - středa:

Přesnídávka	<b>Rýžová kaše s kakaem,ochuc.mléko,ovoce (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Droždová (1a 7 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové na paprice,těstoviny/ZŠ cereálie (1a 3 7 8a 8c 8b)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)</b>

## 07.04.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Zapečený toust,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Frankfurtská s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Bramborové šišky s mákem/ZŠ ovoce (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.sirup ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s droždovou pom.,zelenina,ov.sirup (1a 7 3)</b>

## 08.04.2022 - pátek:

Přesnídávka	<b>Chléb s cizrnnovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hovězí s těstovinou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí na slanině,knedlik (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná kapsička,piškoty,ov.čaj (1a 3)</b>

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich