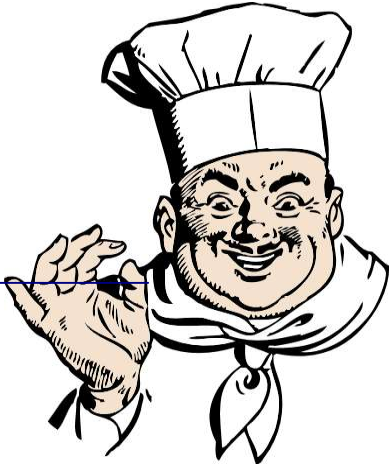


Jídelní lístek

na období od: 19.04.2022 do: 22.04.2022



19.04.2022 - úterý:

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,jogurt,mléko,ovoce (1a 7 11)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Bolonské špagety,str.sýr (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s plátkovým sýrem,zelenina,ov.čaj (1a 7)

20.04.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,bílá káva,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rajská s rýží (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambory/ZŠ ovoce (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,džus (1a 7 11)

21.04.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb s tvaroh.pom.,ovoce,mléko (1b 7)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková (1a 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto se sojovým masem a zeleninou,č.řepa (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 7)

22.04.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s pom.máslem,zelenina,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí na žampionech,rýže/ZŠ ovoce (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Kukuřičná tyčka,ovoce,ov.sirup (7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORYŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácií, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich