

Jídelní lístek

na období od: 02.05.2022 do: 06.05.2022



02.05.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborové gnocchi se špenátovou omáčkou/ZŠ ovoce (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s pom. ze sojového masa,zelenina,ov.čaj (1a 7)

03.05.2022 - úterý:

Přesnídávka	Žitný chléb se sýrem,kakao,ovoce (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Kapustová s krutony (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí nudličky na kari,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

04.05.2022 - středa:

Přesnídávka	Termix,piškoty,ochuc.mléko,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Holanský řízek,štouch.brambory,zelný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlík s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 11 7)

05.05.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s plátkovým sýrem,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše,dušená šunka,kys.okurka/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Čokoládový pudink,ovoce,džus (1a 7)

06.05.2022 - pátek:

Přesnídávka	Houska se šunkou,kakao,zelenina (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Hovězí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výpečky,br.knedlík,špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,ov.čaj (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich