

Jídelní lístek

na období od: 30.05.2022 do: 03.06.2022



30.05.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborové šišky s mákem/ZŠ cel.tyčka (1a 7 8a 8b 8c 8d)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

31.05.2022 - úterý:

Přesnídávka	Žitný chléb s máslem,kakao,ovoce (1b 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vařené hov.maso,fazolky na kyselo,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska se šunkovou pěnou,zelenina,džus (1a 7)

01.06.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s nuttelou,ochuc.mléko,ovoce (1a 7 8b)
O b ě d - Polévka	Chlebová (1a 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	Těstoviny se šunkovosýrovou omáčkou/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

02.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,bílá káva,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.plátek na žampionech,rýže,kompot (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s tvaroh.pom.,zelenina,ov.sirup (1a 7)

03.06.2022 - pátek:

Přesnídávka	Kaiserka s plátkovým sýrem,mléko,zelenina (1a 7 11)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s rýží (9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře alá kachna,br.knedlik,červené zelí (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Termix kapsička,ovoce,ov.čaj (7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich