

Jídelní lístek

na období od: 06.06.2022 do: 10.06.2022



06.06.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko srdíčka,mléko,ovoce (1a 7 8a 8b 11)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s brokolicí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s tunákovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

07.06.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Lučtěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs,rýže/ovocný koláč (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s vajíčkovou pom.,zelenina,džus (1a 3 7)

08.06.2022 - středa:

Přesnídávka	Ovocný koláč,bílá káva,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Plněné br.knedlíky uz.masem,kys.zelí (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (11 1a 7)

09.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Toust.chléb se šunkou,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Sluníčková (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí nugetky,br.kaše,zel.salát (1a 3 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

10.06.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Cibulačka s krutony (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná přesnídávka,piškoty,ov.čaj (1a 3)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich