

Jídelní lístek

na období od: 13.06.2022 do: 17.06.2022



13.06.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,musli,mléko,ovoce (8a 8b 7 1a)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s bolon.omáčkou,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb se zeleninovou paštikou,zelenina,ov.čaj (1a 7 9)

14.06.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se šunkovou pěnou,kakao,ovoce, (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Znojemská,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,zelenina,mošt (1a 7)

15.06.2022 - středa:

Přesnídávka	Veka s vajíčkovou pom.,mléko,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s krutony (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Pečená sekaná,bramborová kaše,mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

16.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh s kakaem,ochuc.mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí file na rajčatech,kuskus (1a 7)
Nápoj oběd	Voda sw citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Chléb se sýrem,zelenina,ov.sirup (1a 7)

17.06.2022 - pátek:

Přesnídávka	Houska s ryb.pom.,zelenina,mléko (1a 7 4)
O b ě d - Polévka	Z jarní zeleniny s tětovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Segedinský guláš,knedlik/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Kukuřičná tyčka,ovoce,ovocný čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich