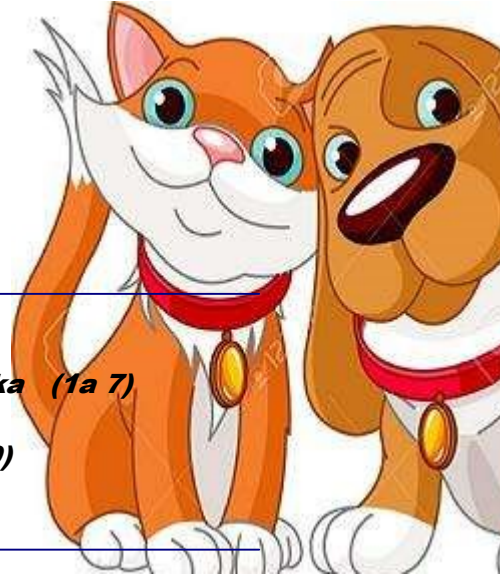


# Jídelní lístek

na období od: 27.06.2022 do: 01.07.2022



## 27.06.2022 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Čoko čteverečky,mléko,ovoce (1a 8b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kuřecí s písmenky (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí nudličky na žampionech,rýže/ZŠ kukuřičná tyčka (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb se zeleninovou paštikou,zelenina,ov.čaj (1a 7 9)</b>

## 28.06.2022 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb s lučinou,mléko,ovoce (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Uzená s kroupami (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové v mrkvi,brambory (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s vajíčkovou pom.,zelenina,džus (1a 3 7)</b>

## 29.06.2022 - středa:

Přesnídávka	<b>Čokoládový pudink,ovoce,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Špenátová s opeč.houskou (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Rizoto se soj.masem a zeleninou,str.sýr,č.řepa/ZŠ překvapení (6 7 9)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.sirup ()</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,ov.sirup (1a 11 7)</b>

## 30.06.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Veka s mrkvovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Gulášová (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Těstovinový salát se šunkou a zeleninou (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s cizrn.pom.,zelenina,byl.čaj (1a 7)</b>

## 01.07.2022 - pátek:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem,zelenina,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřová kýta na smetaně,knedlik (1a 7 9 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Čoko.medvídek,ovoce,ov.čaj (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich