

Jídelní lístek

na období od: 05.09.2022 do: 09.09.2022



05.09.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s masem a kečupem,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

06.09.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rýžová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vař.vejce,kys.okurka (3 1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Malinový pudink,ovoce,ov.sirup (1a 7)

07.09.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s cizrn.pom.,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.přirodní plátek,rýže,zel.obloha (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

08.09.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,bílá káva,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuř.stehno,brambory,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,ov.sirup (1a 7)

09.09.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s pom.máslem,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výpečky,br.knedlík.špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Musli tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8c 8b 11)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich