

Jídelní lístek

na období od: 19.09.2022 do: 23.09.2022



19.09.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Knuspi s pom.máslem,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

20.09.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,kys.okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Houska s cizrn.pom.,zelenina,ov.sirup (1a 7 4)

21.09.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s kuřecím masem,str.sýr,č.řepa (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s paštikou,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

22.09.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s pom.máslem,kakao,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rajská se zvířátky (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Švestkové knedlíky,str.tvaroh (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,jabl.mošt ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,zelenina,mošt (1a 7)

23.09.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom.,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí kýta na smetaně,knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná přesnídávka,piškoty,ov.čaj (1a 3)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich