

Jídelní lístek

na období od: 10.10.2022 do: 14.10.2022



10.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,mléko,ovoce (1a 7 11)
O b ě d - Polévka	Zelňačka (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s ml.masem a bolon.omáčkou,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

11.10.2022 - úterý:

Přesnídávka	Vločková kaše,ochuc.mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuskus se soy.masem a zeleninou,č.řepa (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s celer.pom.,zelenina,džus (1a 7 9)

12.10.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s rozmundou,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolky na kyselo,vepř.panenka,brambory/ZŠ ovoce (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ledový čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,led.čaj (1a 7 11)

13.10.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s bylink.máslem,bílá káva,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,zelenina,byl.čaj (1a 7)

14.10.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opeč.chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřo,knedlo,zelo (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Ovocná přesnídávka,piškoty,mošt (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich