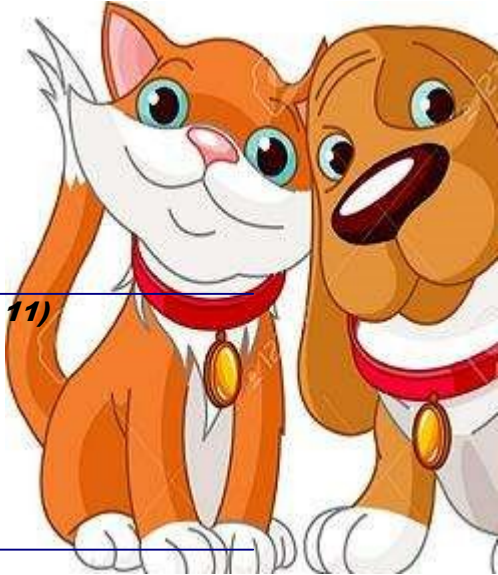


Jídelní lístek

na období od: 17.10.2022 do: 21.10.2022



17.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt s ovocným myslí,ochuc.mléko ovoce (1a 7 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí file na zelenině,brambory (1a 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

18.10.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborový guláš,chléb/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s pom.máslem,zelenina,džus (1a 7 3)

19.10.2022 - středa:

Přesnídávka	Toustový chléb s plátkovým sýrem,kakao,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s kuř.masem a špenátem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

20.10.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom.,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Chlebová (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na celeru,kuskus/Ovocný koláč (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sírup ()
Odpolední svačina	Houska s ryb.pom.,zelenina,ov.sírup (1a 3 7 4)

21.10.2022 - pátek:

Přesnídávka	Ovocný koláč,bílá káva,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Uzená krkovičky,bramb.špalíčky,č,zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Sýrový rohlik,zelenina,ov.čaj (1a 7 3)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich