

Jídelní lístek

na období od: 24.10.2022 do: 29.10.2022



24.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Corn flakes,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s písmenky (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou,zelenina,ov.čaj (1a 7)

25.10.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s budapešt.pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s barevným kuskusem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hracová kaše,duš.šunka,zelný salát (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik se sýrem,ovoce,džus (1a 7)

26.10.2022 - středa:

Přesnídávka	Kaše ze špaldové krupice sypaná grankem,ochuc.mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový plátek,dušená mrkev,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

27.10.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,zelenina,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Segedinský guláš,knedlík (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Mysli tyčka,ovoce,ov.čaj (8a 8b 8c 8d 5 11)

28.10.2022 - pátek:

Přesnídávka	XXXXXXXXXX ()	
O b ě d - Polévka	XXXXXXXXXX ()	
- Hlavní jídlo 1.	XXXXXXXXXX	STÁTNÍ SVÁTEK ()
Nápoj oběd	XXXXXXXXXX ()	
Odpolední svačina	XXXXXXXXXX ()	

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich