

Jídelní lístek

na období od: 31.10.2022 do: 04.11.2022



31.10.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,ovoce,ochuc.mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s frígátovými nudlemi (1a 3 4 7)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety carbonara/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s celer.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7 9)

01.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opeč.houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Čevabčiči,brambory,obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska se šunkovou pěnou.,zelenina,džus (1a 3 7)

02.11.2022 - středa:

Přesnídávka	Loupák,bílá káva,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Znojemská omáčka,vepř.kostky,ryže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s vajíčkovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 3 7 11)

03.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se sýrem.,ovoce,kakkao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Boršč (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Buchtičky se šodo/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,sirup,ochuc.mléko (7)
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,zelenina,ov.sirup (1a 3 7)

04.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s pom.máslem,zelenina,mléko (1a 1b 7 11)
O b ě d - Polévka	Slepičí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka,koprová omáčka,housk.knedlik (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Mysli tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8c 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich