

Jídelní lístek

na období od: 07.11.2022 do: 11.11.2022



07.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,mléko,ovoce (1a 11 8b 8c 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,č.řepa (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

08.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se šunkou,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicová s kuličkami (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka na žampionech,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Houska s pom.máslem,zelenina,mošt (1a 7)

09.11.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,ochuc.mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí prsty,br.kaše,kompot (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

10.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Knuspi s plátkovým sýrem,mléko,ovoce (1a 7 11)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vařené vejce,kys.okurka (3 1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

11.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výpečky,br.knedlík,špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Termix,ovoce,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich