

Jídelní lístek

na období od: 14.11.2022 do: 18.11.2022



14.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Čoko kuličky,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s těstovinou (1a 3 4 7)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s bolon.omáčkou,str.sýr/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrn.pom.,zelenina ov.čaj (1a 7)

15.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Fazolová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s kuř.masem a zeleninou,zelný salát (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Banánový pudink,ovoce,džus (1a 7)

16.11.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Pečená sekaná,brambory,kys.zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s vajíčkovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 3 7 11)

17.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	XXXXXXXXXX ()
O b ě d - Polévka	XXXXXXXXXX ()
- Hlavní jídlo 1.	STÁTNÍ SVÁTEK ()
Nápoj oběd	XXXXXXXXXX ()
Odpolední svačina	XXXXXXXXXX ()

18.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,mléko,zelenina (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Ovocná přesnídávka,piškoty,džus (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich