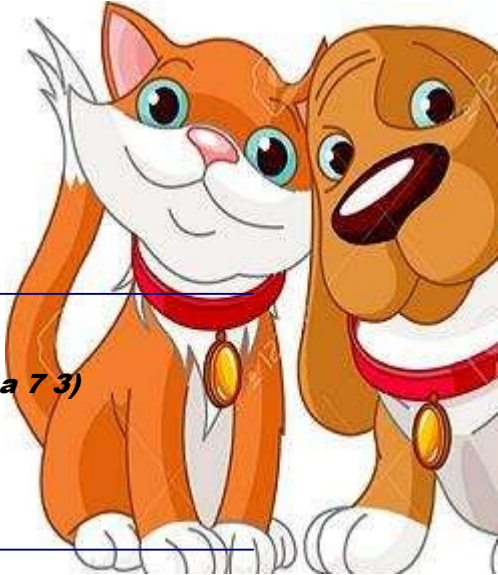


Jídelní lístek

na období od: 21.11.2022 do: 25.11.2022



21.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Croisant s ovoc.náplní,kakao,ovoce (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Cibulová s opeč.chlebem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Těstoviny se šunkou a špenátovosýrovou omáčkou (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

22.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s porkovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na porku,kuskus/ZŠ ovoce (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,džus (1a 3 7)

23.11.2022 - středa:

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh,ovoce,ochuc.mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Slepičí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,brambory,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 11 7)

24.11.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s pom.máslem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Frankfurtská (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Domácí jablečný koláč/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup,bílá káva (7)
Odpolední svačina	Rohlik s celer.pom.,zelenina,ov.sirup (1a 3 7 9)

25.11.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s vajíčkovou pom.,zelenina,mléko (1a 7 4)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka po cikánsku,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Knuspi se sýrem,ovoce,ov.čaj (1a 11 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich