

Jídelní lístek

na období od: 28.11.2022 do: 02.12.2022



28.11.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Ovesná svačinka,kakao,ovoce (1a 1d 8b 8c 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky na rajčatech,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

29.11.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s kuř.masem a zeleninou,str.sýr,č.řepa (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s cizrn.pom.,zelenina,džus (1a 7)

30.11.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s vaj.pom.,zelenina,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Holandský řízek,br.kaše,zel.obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,jabl.mošt ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,ovoce,mošt (1a 7 11)

01.12.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Bílý jogurt s kakaem,ovoce,ochuc.mléko (7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opeč.chlebem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,pečivo/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Rohlik s máslem,zelenina,byl.čaj (1a 3 7)

02.12.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka na smetaně,houkový knedlik (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Rýžový chlebíček,sýr,ovoce,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich