

Jídelní lístek

na období od: 05.12.2022 do: 09.12.2022



05.12.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Knuspík s pom.máslem,zelenina,mléko (1a 1c 11 7)
O b ě d - Polévka	Barborčina polévka s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čertovské špagety sypané andělskými vlasy/Mikuláš.perník,ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,pekelný nápoj ()
Odpolední svačina	Mikulášský perník,ovoce,pekelný nápoj (1a 3 7)

06.12.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kapustová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na žampionech,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,ov.čaj (1a 3 7)

07.12.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s marmeládou,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hrachová s krutony (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí file na másle,šťouchané brambory,kompot (1a 7 4)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 11 7)

08.12.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	Halušky s uzeným masem a kys.zelím/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s ryb. pom.,zelenina,džus (1a 4 7)

09.12.2022 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná přesnídávka,piškoty,ov.čaj (1a 3)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich