

Jídelní lístek

na období od: 12.12.2022 do: 16.12.2022



12.12.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocná kapsička,piškoty,kakao (1a 3)
O b ě d - Polévka	Kvěťáková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí na kari,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

13.12.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka a kyselo,vař.vejce,kys.okurka/ZŠ ovoce (1a 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Pudink,ovoce,džus (1a 7)

14.12.2022 - středa:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambory (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

15.12.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z vaječné jíšky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny se šunkou a špenátem/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,jabl.mošt ()
Odpolední svačina	Houska s droždovou pom.,zelenina,mošt (1a 3 7)

16.12.2022 - pátek:

Přesnídávka	Veka se šunkou,ovoce,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.pečeně,bram.knedlik,kys.zelí (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Rýžový chlebíček,zelenina,ov.čaj (1a 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich