

Jídelní lístek

na období od: 19.12.2022 do: 23.12.2022



19.12.2022 - pondělí:

Přesnídávka	Croisant,ovoce,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bugurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový tokán,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

20.12.2022 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí filé zapečené se sýrem,brambory (1a 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,led.čaj ()
Odpolední svačina	Houska s vaj.pom.,zelenina,led.čaj (1a 3 7)

21.12.2022 - středa:

Přesnídávka	Vánočka,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Nudle s mákem/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

22.12.2022 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s pom.máslem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s játrovou zavářkou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborový salát,kuřecí řízek (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

23.12.2022 - pátek:

Přesnídávka	Ovesná svačinka,ovoce,kakao (1a 1d 8b 8a 8c 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s vepř.masem a zeleninou,str.sýr (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,ov.sirup (1a 3)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich