

Jídelní lístek

na období od: 02.01.2023 do: 06.01.2023



02.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Rýžový chlebiček,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s vepř.masem a zeleninou,kys.okurka (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.máslem,zelenina,ov.čaj (1a 7)

03.01.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety se zeleninou a kečupem,str.sýr (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Houska s ryb.pom.,zelenina,ov.sirup ()

04.01.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s těstovinou (1a 3 4 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.přírodní plátek,br.kaše,zel.obloha (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s paštikou,zelenina,byl.čaj (1a 11 7)

05.01.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

06.01.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s vaj.pom.,zelenina,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Uzená krkoviče,br.knedlik,červené zelí (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Mysli tyčka,ovoce,ov.čaj (11 1a 8a 8b 8c)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich