

Jídelní lístek

na období od: 09.01.2023 do: 13.01.2023



09.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Obložená bageta,ovoce,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová s nudličkami (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na žampionech,bulgur (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

10.01.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s medovým máslem,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Porková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,kys.okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska se sýrem,zelenina,džus (1a 7)

11.01.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuř.stehno,brambory,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ledový čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,led.čaj (1a 11 7)

12.01.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Rýžový chlebiček s plátkovým sýrem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s krutony (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Buchtičky se šodo/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom.,zelenina,džus (1a 7)

13.01.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s vaj.pom.,zelenina,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Masové koule,rajská omáčka,housk.knedlik (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Mysli tyčka,ovoce,byl.čaj (1a 8a 8b 8c 11)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich