

Jídelní lístek

na období od: 16.01.2023 do: 20.01.2023



16.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Milk řež,ovoce,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová a těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kousky na celeru,bulgur (1a 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

17.01.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Čočka na kyselo,vař.vejce,kys.okurka (4 1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

18.01.2023 - středa:

Přesnídávka	Šlehaný krém s kakaem,ovoce,ochuc.mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rýžová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Těstovinový salát se šunkou/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 11 7)

19.01.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s byl.máslem,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicový krém (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto se soj.masem a zeleninou,č.řepa/ZŠ ovoce (1a 6)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Rohlik se sýrem,zelenina,ov.čaj (1a 7)

20.01.2023 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb se šunkou,zelenina,mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Ovocná kapsička,piškoty,ov.čaj (1a 3)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich