

Jídelní lístek

na období od: 06.02.2023 do: 10.02.2023



06.02.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Corn flakes,mléko,ovoce (plavání-termix) (1a 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,zelný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

07.02.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s těstovinou (1a 3 7 4)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí nudličky na kari,rýže/Domácí perník (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,džus ()

08.02.2023 - středa:

Přesnídávka	Domácí perník,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Holandský řízek,br.kaše,mrkvový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,ov.sirup (1a 7 11)

09.02.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opeč.chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Mexické fazole,chléb/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Houska s porkovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 7)

10.02.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb se šunkou,zelenina,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Porková s vejci (1a 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnná tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8c 11)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich