

Jídelní lístek

na období od: 13.02.2023 do: 17.02.2023



13.02.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,ovoce,mléko (1a 7 8b 8c)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto se soj.masem a zeleninou,str.sýr,č.řepa (7 9 6)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrn.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

14.02.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvaroh.pom.,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rajská s kuskusem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový tokán,těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s ryb.pom.,zelenina,džus (1a 4 7)

15.02.2023 - středa:

Přesnídávka	Mléčná krupice,ovoce,ochuc.mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Plněné br.knedlíky uzeným masem,kys.zelí (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 11 7)

16.02.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Lasagne s mletým masem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik s vaj.pom.,zeklenina,džus (1a 3 7)

17.02.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s pom.máslem,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí kýta na smetaně,houskový knedlík (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Termix,ovoce,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich