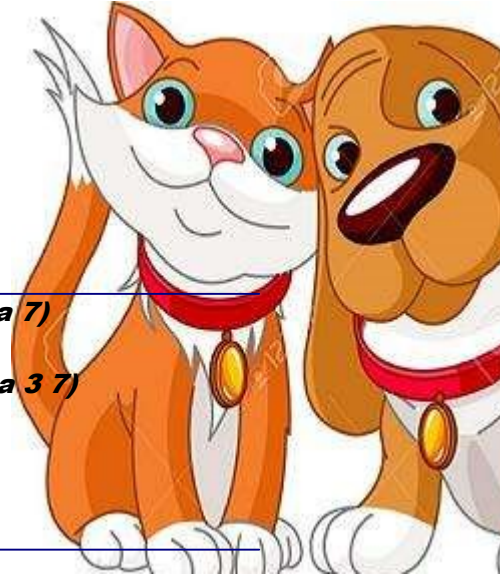


Jídelní lístek

na období od: 20.02.2023 do: 24.02.2023



20.02.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Rýžový chlebíček s plátkovým sýrem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Porková s vejci (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny s kuřecím masem a špenátem (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s porkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

21.02.2023 - úterý:

Přesnídávka	Toustový chléb s nutfelou,ovoce,kakao (1a 7 8b 5)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí file na rajčatech,kuskus/ZŠ termix (1a 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

22.02.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolky na kyselo,vepř.plátek,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 11 7 1b)

23.02.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bavorské vdolky/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bílá káva ()
Odpolední svačina	Rohlik s ryb.pom.,zelenina,ov.sirup (1a 3 4 7)

24.02.2023 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb se šunkou,zelenina,kakao (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Segedínský guláš,houskový knedlik (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Myslí tyčka,ovoce,ov.čaj (1a 8a 8b 8c 5 11)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich