

Jídelní lístek

na období od: 06.03.2023 do: 10.03.2023



06.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Rýžový chlebiček se šunkou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s bolon.omáčkou,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

07.03.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Fazolová s nudličkami (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové na celeru,brambory (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s paštikou,zelenina,džus (1a 7)

08.03.2023 - středa:

Přesnídávka	Bílý jogurt,mysli,ovoce,mléko (1a 8a 8b 8d 11 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s krutony (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s kuřecím masem a zeleninou,č.řepa (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlík s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7 11)

09.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborové šišky s mákem/ZŠ ovoce (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

10.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,zelenina,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na slanině,ryže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Termix,ovoce,ov.čaj (7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019		
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich	
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich	