

# Jídelní lístek

na období od: 13.03.2023 do: 17.03.2023



## 13.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Čoko kuličky,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Uzená s rýží (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Šunkafleky,kyselá okurka (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s celerovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7 9)</b>

## 14.03.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb se sýrem,ovoce,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Aljašská treska na másle,br.kaše,kompot (1a 7 4)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s vaj.pom.,zelenina,džus (1a 3 7)</b>

## 15.03.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>Šlehaný tvaroh s kakaem,ovoce,ochuc.mléko (7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Brokolicová (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepř.plátek,rajská omáčka,knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.sirup ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Cel.rohlík s mrkvovou pom.,zelenina,ov.sirup (1a 7 11)</b>

## 16.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Chléb s cizrn.pom.,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí směs,rýže/ZŠ Termix (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,džus ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík s ryb.pom.,zelenina,džus (1a 4 7)</b>

## 17.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>Žitný chléb s pom.máslem,zelenina,bílá káva (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Česnečka s opeč.chlebem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pečená sekaná,brambory,kys.zelí (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,byl.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná kapsička,piškoty,byl.čaj (1a 3)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich