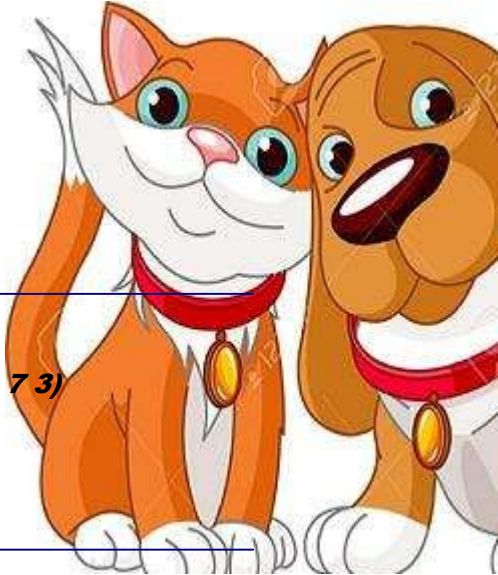


Jídelní lístek

na období od: 20.03.2023 do: 24.03.2023



20.03.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Rýžový chlebiček s plát.sýrem,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Barevné těstoviny se špenátovosýrovou omáčkou (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

21.03.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,zelenina,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hrachová kaše,uzená plec,zelenina (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Čokoládový pudink,ovoce,džus (1a 7)

22.03.2023 - středa:

Přesnídávka	Toustový chléb s pom.máslem,ovoce,mléko (1a 7 1b 11)
O b ě d - Polévka	Droždová (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové v mrkvi,brambory/Domácí makovec (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s ryb.pom.,zelenina,ov.čaj ()

23.03.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Domácí makovec,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s droždovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 7, 3)

24.03.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bratislavská hovězí pečeně,houskový knedlik (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Knuspi se sýrem,zelenina,džus (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich