

Jídelní lístek

na období od: 03.04.2023 do: 07.04.2023

**03.04.2023 - pondělí:**

Přesnídávka	Ovocný jogurt, piuškoty, ochuc.mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře na paprice, těstoviny (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr., ov. čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s ryb.pom., zelenina, ov.čaj (1a 4 7)

04.04.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s porkovou pom., zelenina, kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš, chléb/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Houska s pom.máslem, ovoce, džus (1a 3 7)

05.04.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s lučinou, ovoce, mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Gulášová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Francouzské brambory, kys.okurka (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr., byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem, zelenina, byl.čaj (1a 1b 11 7)

06.04.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Jidáš, ovoce, bílá káva (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opeč.houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí tokán, rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr., džus ()
Odpolední svačina	Chléb s vajíčkovou pom., zelenina, džus (1a 3 7)

07.04.2023 - pátek:

Přesnídávka	XXXXXXXXXX ()
O b ě d - Polévka	XXXXXXXXXX ()
- Hlavní jídlo 1.	
Nápoj oběd	XXXXXXXXXX ()
Odpolední svačina	XXXXXXXXXX ()

PŘEJEME VŠEM KRÁSNÉ VELIKONOCE ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich