

# Jídelní lístek

na období od: 17.04.2023 do: 21.04.2023



## 17.04.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Corn flakes,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Zeleninová s droždovou rýží (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřové kostky na žampionech,těstoviny (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ov.čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)</b>

## 18.04.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kmínová s bramborem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Čočka na kyselo,vařené vejce,salát z čínské zeli (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,jablečný mošt ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Houska s rybičkovou pom.,zelenina,jabl.mošt (1a 4 7)</b>

## 19.04.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>Chléb s meruňkovou marmeládou,ovoce,kakao (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Rajská s písmenky (1a 3)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pangas na másle,brambory,mrkvový salát (7 4 1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,bylinkový čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnný rohlík se sýrem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 7 11)</b>

## 20.04.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Loupák,ovoce,bílá káva (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Květáková (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Bulgureto s vepřovým masem a zeleninou,kyselá okurka (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný sirup ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s pomazánkovým máslem,zelenina,ovocný čaj (1a 7)</b>

## 21.04.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>Žitný chléb se zeleninovou pom.,zelenina,mléko (1a 1b 7 11)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Vločková (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda s citr.,ovocný čaj ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Rýžový chlebiček,sýr,ovoce,ov.čaj (1a 7 11)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich