

Jídelní lístek

na období od: 24.04.2023 do: 28.04.2023



24.04.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,mysli,ovoce,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s kroupami (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky,salát z červené řepy (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s tuňákovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

25.04.2023 - úterý:

Přesnídávka	Vícevrstvý chléb se sýrovou pom.,ovoce,kakao (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Ovesná kaše s ovocem/ZŠ cel.tyčka (1a 7 11 8a 8b 5)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska se šunkovou pěnou,zelenina,džus (1a 7)

26.04.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rýžová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí směs se zeleninou,kuskus (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s vajíčkovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 11 7 3)

27.04.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Toustový chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečená sekaná,bramborová kaše,okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.z kuřecího masa,zelenina,ov.čaj (1a 7)

28.04.2023 - pátek:

Přesnídávka	Kaiserka s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Celerová s těstovinou (1a 3 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Vepř.plátek,rajská omáčka,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Knuspi,sýr,zelenina,ov.čaj (1a 1b 7 11)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich