

Jídelní lístek

na období od: 02.05.2023 do: 05.05.2023



02.05.2023 - úterý:

Přesnídávka	Cereální čtverečky,mléko,ovoce (1a 8b 8c 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s bulgurem (1a 4 7)
- Hlavní jídlo 1.	Znojemská vepřová pečeně,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 7)

03.05.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s lučinou,ovoce,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí maďarská (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečené těstoviny se soj.masem a špenátem,salát z čínské zeli (1a 3 7 6)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se šunkovou pěnou,zelenina,džus (1a 1b 7 11)

04.05.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Šlehaný tvaroh,piškoty,ovoce,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Selská (1a 3 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Luštěninový salát s vařeným vejcem a čerstvou zeleninou (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Houska s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 7)

05.05.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s vajíčkovou pom.,ovoce,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,houskový knedlik/ZŠ ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,jablečný mošt ()
Odpolední svačina	Žitný rohlik,sýr,zelenina,jabl.mošt (1a 1b 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich