

Jídelní lístek

na období od: 09.05.2023 do: 12.05.2023



09.05.2023 - úterý:

Přesnídávka	Corn flakes,mléko,ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Krúť nudličky se smetanovou omáčkou,penne,zel.obloha (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s rybičkovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

10.05.2023 - středa:

Přesnídávka	Chléb s meruňkovou marmeládou,ovoce,ochucené mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Pórková s bramborem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Rybí prsty,bramborová kaše,kompot (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik se sýrem,zelenina,džus (1a 1b 7 11)

11.05.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Vícevrstvý chléb s plátkovým sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hrachová s opečenou houskou (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborové šišky s mákem/ZŠ ovoce (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Houska s pórkovou pom.,zelenina,byl.čaj (1a 7 3)

12.05.2023 - pátek:

Přesnídávka	Chléb s vajíčkovou pom.,zelenina,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s nudlemi (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rozlitaný ptáček,rýže (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,jablečný mošt ()
Odpolední svačina	Pudink,ovoce,jabl.mošt (1a 7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich