

Jídelní lístek

na období od: 15.05.2023 do: 19.05.2023



15.05.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Skořicové čtverečky,ovoce,mléko (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s vejcem (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s kečupem a zeleninou,str.sýr (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s tuňákovou pom.,zelenina,ov.čaj (1a 4 7)

16.05.2023 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,ovoce kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Krůtí plátek,dušená zelenina,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.sirup ()
Odpolední svačina	Houska s mrkvovou pom.,zelenina,ov.sirup (1a 7)

17.05.2023 - středa:

Přesnídávka	Bílý jogurt sypaný kakaem,ovoce,bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové výpečky,br.knedlík,špenát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,byl.čaj ()
Odpolední svačina	Cel.rohlik s pom.máslem,zelenina,byl.čaj (1a 1b 7 11)

18.05.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb se sýrovou pom.,ovoce,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Česnečka s opečeným chlebem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí kostky na kari,rýže/ZŠ ovoce (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlik se šunkou,zelenina,džus (1a 7)

19.05.2023 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,zelenina,mléko (1a 7 1b 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bramborový guláš,pečívo/ZŠ termix (1a 1b 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ov.čaj ()
Odpolední svačina	Termix,piškoty,ovoce,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich24102019		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich