

Jídelní lístek

na období od: 29.09.2025 do: 03.10.2025



29.09.2025 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Brokolicev ý krém s opečenou houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Barevné těstoviny se šunkou a sýrovou omáčkou (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s drožd'ovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 3 7)

30.09.2025 - úterý:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,jablko,nektarinka,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřový guláš,houskový knedlik/ZŠ nektarinka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Houska s pom.ze sušených rajčat,okurka,rajče,ov.čaj (1a 3 7)

01.10.2025 - středa:

Přesnídávka	Chléb se sýrovou pom.,jablko,banán,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Losos na bylinkovém másle zapečený se sýrem,brambory,rajčatový salát (1a 3 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s máslem,okurka,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)

02.10.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Veka se šunkovou pěnou,jablko,nektarinka,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vločková kaše s ovocným přelivem /ZŠ jablko (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s tuňákovou pom.,paprika,džus (1a 4 7)

03.10.2025 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb se zeleninovou pom.,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7 9)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rozlitaný ptáček,rýže (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s pom.máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich