

# Jídelní lístek

na období od: 22.09.2025 do: 26.09.2025



## 22.09.2025 - pondělí:

|                   |                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>Kobliha s ovocnou náplní,jablko,kakao (1a 3 7)</b>      |
| O b ě d - Polévka | <b>Rybí s kuskusem (1a 4 9)</b>                            |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Vepřové kostky na celeru,rýže/ZŠ kobliha (1a 3 9 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>                          |
| Odpolední svačina | <b>Houska s pom.z červené řepy,paprika,ov.čaj (1a 3 7)</b> |

## 23.09.2025 - úterý:

|                   |                                                          |
|-------------------|----------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>Chléb se sýrem,nektarinka,banán,mléko (1a 7)</b>      |
| O b ě d - Polévka | <b>Z vaječné jíšky (1a 3 9)</b>                          |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Hrachová kaše,dušená šunka,zel.obloha (1a 7)</b>      |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,ovocný sirup ()</b>                      |
| Odpolední svačina | <b>Rohlík s mrkvovou pom.,okurka,rajče,ov.čaj (1a 7)</b> |

## 24.09.2025 - středa:

|                   |                                                                         |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>Chléb s máslem a šunkou,jablko,kakao (1a 7)</b>                      |
| O b ě d - Polévka | <b>Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)</b>                                 |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Kapustový karbanátek,brambory,okurkový salát (1a 3 7)</b>            |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,bylinkový čaj ()</b>                                    |
| Odpolední svačina | <b>Celozrnný rohlík s pom.máslem,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)</b> |

## 25.09.2025 - čtvrtek:

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>Houska s vajíčkovou pom.,banán,nektarinka,mléko (1a 3 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>Vločková (1a 7 9)</b>                                        |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Krůtí medailonky na paprice,těstoviny/ZŠ jablko (1a 3 7)</b> |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,džus ()</b>                                     |
| Odpolední svačina | <b>Chléb s rybičkovou pom.,okurka,paprika,džus (1a 4 7)</b>     |

## 26.09.2025 - pátek:

|                   |                                                             |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka       | <b>Žitný chléb s lučinou,rajče,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>Česnečka s opeč.chlebem (1a)</b>                         |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Vepřové výpečky,bramborový knedlík,špenát (1a 3 7)</b>   |
| Nápoj oběd        | <b>Voda s citr.,ovocný čaj ()</b>                           |
| Odpolední svačina | <b>Rohlík s medovým máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)</b>         |

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

|                                                                                                                                                        |                                       |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich                    | 24102019                              |                                          |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich                                                                                                                              | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich                                                                                                             | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |                                       |                                          |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                                | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                           | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |