

Jídelní lístek

na období od: 15.09.2025 do: 19.09.2025



15.09.2025 - pondělí:

Přesnídávka	Bílý jogurt,mysli,jablko,ochucené mléko/DS piškoty (1a 3 7 8a 8b)
O b ě d - Polévka	Selská (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto s aljašskou treskou a zeleninou,str.sýr,červená řepa (1a 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska s ochuceným pom.máslem,paprika,ov.čaj (1a 7)

16.09.2025 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrovou pom.,banán,jablko,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka na rajčatech,barevný kuskus/ZŠ banán (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Rohlík s tuňákovou pom.,paprika,okurka,džus (1a 4 7)

17.09.2025 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovomrkvovou pom.,okurka,rajče,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Špenátová s opečenou houskou (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí přírodní plátek,bramborová kaše,jablkový kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s máslem,nektarinka,byl.čaj (1a 1b 11 7)

18.09.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb s celerovou pom.,jablko,kakao (1a 7, 9)
O b ě d - Polévka	Čočková s lupínky (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Žemlovka s tvarohem a jablky (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Houska s pom.z kuřecího masa,paprika,mošt (1a 3 7)

19.09.2025 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb se zeleninovou pom.,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7 9)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vařené hovězí maso,rajská omáčka,těstoviny/ZŠ jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík se sýrem,jablko,ov.čaj (1a 3 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich