

Jídelní lístek

na období od: 08.09.2025 do: 12.09.2025



08.09.2025 - pondělí:

Přesnídávka	Mlsná srdíčka,mléko,jablko (1a 8a 8b 7)
O b ě d - Polévka	Krupicová s vejci (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí prsa na zelenině,rýže (1a 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska se zeleninovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7 9)

09.09.2025 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,banán,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolový guláš,chléb (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Rohlík s vajíčkovou pom.,okurka,mrkev,mošt (1a 3 7)

10.09.2025 - středa:

Přesnídávka	Chléb s mrkvovou pom.,okurka,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Vločková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Aljašská treska na másle,brambory,rajčatový salát (1a 4 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,jablko,bylinkový čaj (1a 1b 11 7)

11.09.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák,nektarinka,bílá káva (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Květáková (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Špagety s vepř.masem a zeleninou,str.sýr/ZŠ nektarinka (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,paprika,ov.čaj (1a 4 7)

12.09.2025 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,okurka,mrkev,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřová panenka na smetaně,houskový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík se sýrovou pom.,jablko,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich