

Jídelní lístek

na období od: 01.09.2025 do: 05.09.2025



01.09.2025 - pondělí:

Přesnídávka	Ovocný jogurt,piškoty,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bramborem (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rizoto sa vepř.masem a zeleninou,str.sýr,kys.okurka (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s masovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7)

02.09.2025 - úterý:

Přesnídávka	Chléb sec sýrem,jablko,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Luštěninová (1a)
- Hlavní jídlo 1.	Cordon blue,bramborová kaše,okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska se zeleninovou pom.,okurka,džus (1a 7, 9)

03.09.2025 - středa:

Přesnídávka	Chléb s vajíčkovou pom.,banán,ochucené mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s písmenky (těstoviny) (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuřecí stehno,rýže,kompot (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s pom.máslem,rajče,byl.čaj (1a 1b 11 7)

04.09.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Toustový chléb se šunkovou pom.,broskev,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Rajská s kuskusem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Domácí buchty se švestkama (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,kakao (7)
Odpolední svačina	Rohlík s rybičkovou pom.,paprika,ovocný sirup (1a 4 7)

05.09.2025 - pátek:

Přesnídávka	Vícezrnný chléb s lučinou,okurka,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s nudlemi (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky v mrkvi,brambory (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Houska s máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019	
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich