

Jídelní lístek

na období od: 06.10.2025 do: 10.10.2025



06.10.2025 - pondělí:

Přesnídávka	Jogurt s ovocem,piškoty,mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Drožd'ová (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí prsa na kari,rýže (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s mrkvovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7)

07.10.2025 - úterý:

Přesnídávka	Chléb se sýrem,jablko,kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	Z červené čočky (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s aljašskou treskou a zeleninou,červená řepa (1a 4 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Houska s vajíčkovou pom.,okurka,mrkev (1a 3 7)

08.10.2025 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,banán,jablko,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Chlebová (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Přírodní vepř.plátek,brambory,dušená mrkev (1a 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s ochuceným pom.máslem,paprika (1a 1b 11 7)

09.10.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Croisant,nektarinka,jablko,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Uzená s rýží (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Šunkafleky s uzeným masem,zelný salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voída s citr.,ovocný sirup ()
Odpolední svačina	Chléb s rybí pom.,okurka,paprika,ov.čaj (1a 4 7)

10.10.2025 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,okurka,rajče,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí nudličky na smetaně,houskový knedlík/ZŠ jablko (1a 3 7 9)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,jablko,ov.čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich