

Jídelní lístek

na období od: 13.10.2025 do: 17.10.2025



13.10.2025 - pondělí:

Přesnídávka	Corn flakes,mléko,jablko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kmínová s bramborem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Srbské špagety,str.sыр/ZŠ jablko (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s cizrnovou pom.,paprika,ov.čaj (1a 7)

14.10.2025 - úterý:

Přesnídávka	Houska se sýrem,banán,nektarinka,kakao (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s bulgurem (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazole Chili corn carne s kuřecím masem,pečivo (1a 1b 11)
Nápoj oběd	Voda s citr.,džus ()
Odpolední svačina	Chléb s pom.z kuřecího masa,okurka,rajče,džus (1a 7)

15.10.2025 - středa:

Přesnídávka	Chléb s tvarohovou pom.,jablko,mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Holandský řízek,bramborová kaše,jablkový kompot (1a 3 7)
Nápoj oběd	Voda s citr.,bylinkový čaj s medem ()
Odpolední svačina	Celozrnný rohlík s bylinkovým pom.máslem,paprika,mrkev,byl.čaj (1a 1b 11 7)

16.10.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka	Krupicová kaše s kakaem,banán,nektarinka,ochucené mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	Rybí s kuskusem (1a 4, 7, 9)
- Hlavní jídlo 1.	Vepřové kostky na celeru,rýže/ZŠ nektarinka (1a)
Nápoj oběd	Voda s citr.,mošt ()
Odpolední svačina	Chléb se zeleninovou pom.,okurka,rajče,mošt (1a 3 7 9)

17.10.2025 - pátek:

Přesnídávka	Žitný chléb s lučinou,jablko,mléko (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí s domácím drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Kuře alá kachna,brambor.knedlík,červené zelí (1a 7 3)
Nápoj oběd	Voda s citr.,ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Rohlík s máslem,okurka,ovocný čaj (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	24102019
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich	5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) Chléb s pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich